



LA FATIGUE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1. DANS L'APPROCHE DE LA FATIGUE, LEQUEL DES ÉNONCÉS SUIVANTS EST VRAI ?

- ☐ A L'examen physique est le plus souvent normal.
- ☐ B Il est fréquent de découvrir un nouveau cancer.
- ☐ C Il est toujours essentiel de prescrire un bilan exhaustif.
- ☐ D La cause de la fatigue est trouvée 80 % du temps.

2. QUEL EST LE POURCENTAGE DE DIAGNOSTIC PSYCHOSOCIAL À LA SUITE D'UNE CONSULTATION POUR CAUSE DE FATIGUE ?

- ☐ A 12 %
- ☐ B 24 %
- ☐ C 42 %
- ☐ D 58 %

3. AU SUJET DES CAUSES DE L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE, LAQUELLE DE CES AFFIRMATIONS EST VRAIE ?

- ☐ A L'encéphalomyélite myalgique est liée directement à l'infection chronique à virus d'Epstein-Barr.
- ☐ B Le dosage des cytokines inflammatoires est utile au diagnostic de l'encéphalomyélite myalgique.
- ☐ C L'encéphalomyélite myalgique peut engendrer un syndrome de tachycardie orthostatique posturale.
- ☐ D La majorité des cas d'encéphalomyélite myalgique ont été déclenchés par une maladie psychiatrique.

4. TOUS LES SYMPTÔMES SUIVANTS PEUVENT ÊTRE LIÉS À L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE, SAUF UN. LEQUEL ?

- ☐ A Intolérance aux bruits ou à la lumière
- ☐ B Myalgies et arthralgies
- ☐ C Adénopathies douloureuses et maux de gorge
- ☐ D Toux nocturne et rhinorrhée

5. PARMI LES RÉSULTATS DE SÉROLOGIE DU VIRUS D'EPSTEIN-BARR SUIVANTS, LEQUEL INDIQUE UNE INFECTION AIGÛ ?

- ☐ A IgM –, IgG anti-VCA +, IgG anti-EBNA +
- ☐ B IgM –, IgG anti-VCA –, IgG anti-EBNA –
- ☐ C IgM +, IgG anti-VCA +, IgG anti-EBNA –
- ☐ D IgM +, IgG anti-VCA +, IgG anti-EBNA +

6. LEQUEL DES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LA MALADIE DE LYME EST VRAI ?

- ☐ A L'absence d'érythème migrant exclut la possibilité de maladie.
- ☐ B La sensibilité des sérologies diminue quand on s'éloigne de l'infection.
- ☐ C L'utilisation prolongée d'antibiotiques est efficace pour réduire la fatigue.
- ☐ D La sérologie à deux volets est utile pour rechercher la maladie de Lyme.

LA FATIGUE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

QUEL ANTIDÉPRESSEUR DEVRAIT ÊTRE PRIVILÉGIÉ CONTRE LA FATIGUE ASSOCIÉE À LA DÉPRESSION ?

- A** Citalopram
- B** Bupropion
- C** Paroxétine
- D** Mirtazapine

8.

QUEL ÉLÉMENT N'EST-IL PAS ESSENTIEL D'ÉVALUER POUR PRESCRIRE UN ARRÊT DE TRAVAIL ?

- A** Le désir du patient d'avoir un arrêt
- B** Le diagnostic médical du patient
- C** La capacité fonctionnelle du patient
- D** Le type de tâches du patient dans son emploi

9.

QUELLE EST LA MODIFICATION DU SOMMEIL CHEZ LES ADOLESCENTS ?

- A** Besoin de moins d'heures de sommeil
- B** Phase d'endormissement retardée
- C** Phase d'éveil retardée
- D** Sommeil fractionné

10.

QUEL EST LE NOMBRE D'HEURES DE SOMMEIL RECOMMANDÉ ?

- A** Dix heures
- B** De cinq à sept heures
- C** De sept à neuf heures
- D** Pas de recommandation, il faut seulement se sentir reposé

**SOYEZ
BRANCHÉS !**



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶
REPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe **ou** activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures d'activité de DPC (type A) reconnues aux fins du règlement du Collège **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1^{er} septembre 2023.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.