

LA FATIGUE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1. DANS L'APPROCHE DE LA FATIGUE, LEQUEL DES ÉNONCÉS SUIVANTS EST VRAI ?

- A** L'examen physique est le plus souvent normal.
- B** Il est fréquent de découvrir un nouveau cancer.
- C** Il est toujours essentiel de prescrire un bilan exhaustif.
- D** La cause de la fatigue est trouvée 80 % du temps.

2. QUEL EST LE POURCENTAGE DE DIAGNOSTIC PSYCHOSOCIAL À LA SUITE D'UNE CONSULTATION POUR CAUSE DE FATIGUE ?

- | | |
|--------------|--------------|
| A 12% | C 42% |
| B 24% | D 58% |

3. AU SUJET DES CAUSES DE L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE, LAQUELLE DE CES AFFIRMATIONS EST VRAIE ?

- A** L'encéphalomyélite myalgique est liée directement à l'infection chronique à virus d'Epstein-Barr.
- B** Le dosage des cytokines inflammatoires est utile au diagnostic de l'encéphalomyélite myalgique.
- C** L'encéphalomyélite myalgique peut engendrer un syndrome de tachycardie orthostatique posturale.
- D** La majorité des cas d'encéphalomyélite myalgique ont été déclenchés par une maladie psychiatrique.

4. TOUS LES SYMPTÔMES SUIVANTS PEUVENT ÊTRE LIÉS À L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE, SAUF UN. LEQUEL ?

- | | |
|---|---|
| A Intolérance aux bruits ou à la lumière | C Adénopathies douloureuses et maux de gorge |
| B Myalgies et arthralgies | D Toux nocturne et rhinorrhée |

5. PARMI LES RÉSULTATS DE SÉROLOGIE DU VIRUS D'EPSTEIN-BARR SUIVANTS, LEQUEL INDIQUE UNE INFECTION AIGUË ?

- | | |
|---|---|
| A IgM-, IgG anti-VCA+, IgG anti-EBNA + | C IgM+, IgG anti-VCA+, IgG anti-EBNA - |
| B IgM-, IgG anti-VCA-, IgG anti-EBNA - | D IgM+, IgG anti-VCA+, IgG anti-EBNA + |

6. LEQUEL DES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LA MALADIE DE LYME EST VRAI ?

- A** L'absence d'érythème migrant exclut la possibilité de maladie.
- B** La sensibilité des sérologies diminue quand on s'éloigne de l'infection.
- C** L'utilisation prolongée d'antibiotiques est efficace pour réduire la fatigue.
- D** La sérologie à deux volets est utile pour rechercher la maladie de Lyme.

LA FATIGUE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7. QUEL ANTIDÉPRESSEUR DEVRAIT ÊTRE PRIVILÉGIÉ CONTRE LA FATIGUE ASSOCIÉE À LA DÉPRESSION ?

- A Citalopram
- B Bupropion
- C Paroxétine
- D Mirtazapine

8. QUEL ÉLÉMENT N'EST-IL PAS ESSENTIEL D'ÉVALUER POUR PRESCRIRE UN ARRÊT DE TRAVAIL ?

- A Le désir du patient d'avoir un arrêt
- B Le diagnostic médical du patient
- C La capacité fonctionnelle du patient
- D Le type de tâches du patient dans son emploi

9. QUELLE EST LA MODIFICATION DU SOMMEIL CHEZ LES ADOLESCENTS ?

- A Besoin de moins d'heures de sommeil
- B Phase d'endormissement retardée
- C Phase d'éveil retardée
- D Sommeil fractionné

10. QUEL EST LE NOMBRE D'HEURES DE SOMMEIL RECOMMANDÉ ?

- A Dix heures
- B De cinq à sept heures
- C De sept à neuf heures
- D Pas de recommandation, il faut seulement se sentir reposé

**SOYEZ
BRANCHÉS !**



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶

REmplissez votre post-test en ligne,
c'est facile et rapide !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures d'activité de DPC (type A) reconnues aux fins du règlement du Collège **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1^{er} septembre 2023.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.