



LES AFFECTIONS POST-COVID-19

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1. LAQUELLE DES AFFIRMATIONS SUIVANTES CONCERNANT LES AFFECTIONS POST-COVID-19 EST FAUSSE ?

- A Les céphalées, la dyspnée et l'agueusie en sont des symptômes fréquents.
- B Les résultats du bilan paraclinique sont dans la limite de la normale la plupart du temps.
- C Les affections post-COVID-19 se présentent par les mêmes symptômes chez tous les patients.
- D Un patient ayant séjourné aux soins intensifs peut présenter un syndrome post-soins intensifs (PICS).

2. TOUTES LES HYPOTHÈSES SUIVANTES SONT À L'ÉTUDE POUR EXPLIQUER LES SYMPTÔMES PERSISTANTS DE LA COVID-19, SAUF UNE. LAQUELLE ?

- A Une atteinte inflammatoire
- B Une atteinte auto-immune
- C Une augmentation du débit sanguin en raison d'anomalies du système vasculaire
- D Une persistance du virus chez l'hôte

3. LEQUEL DE CES PRINCIPES DE PRISE EN CHARGE DES AFFECTIONS POST-COVID-19 EST FAUX ?

- A Le traitement symptomatique est recommandé.
- B Il est important de recourir à des programmes d'exercices fixes ou standardisés.
- C L'échelle de Borg est recommandée pour l'évaluation de la dyspnée et de la fatigue.
- D Tenir un journal des symptômes et des activités physiques et cognitives est utile.

4. DANS QUELLE SITUATION L'IMAGERIE CÉRÉBRALE EST-ELLE INDIQUÉE EN PRÉSENCE DE SYMPTÔMES NEUROLOGIQUES POST-COVID-19 ?

- A Chez un patient âgé de moins de 50 ans
- B À la suite d'un tableau léger de COVID-19
- C En l'absence de maladies concomitantes
- D En présence d'un déficit neurologique focal inexpliqué

5. CONCERNANT LE SYMPTÔME DE FATIGUE POST-COVID-19, QUEL ÉNONCÉ EST FAUX ?

- A Il s'agit du symptôme le plus commun de la COVID longue.
- B 8% des patients recevront également un diagnostic de syndrome d'apnée du sommeil.
- C Aucun bilan paraclinique n'est nécessaire.
- D L'adoption de saines habitudes de vie fait partie du plan de traitement.

6. TOUS LES ÉLÉMENTS SUIVANTS SONT DES FACTEURS DE RISQUE ACTUELLEMENT CONNUS DE LA COVID-19 LONGUE, SAUF UN. LEQUEL ?

- A Le sexe féminin
- B Un indice de masse corporelle élevé
- C L'âge
- D Des anomalies aux analyses de laboratoire



LES AFFECTIONS POST-COVID-19 (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7. | QUEL ÉNONCÉ CONCERNANT L'IMAGERIE PULMONAIRE DANS LES AFFECTIONS POST-COVID-19 EST INEXACT ?

- A Lorsque la radiographie est anormale, une radiographie pulmonaire de contrôle est suggérée après douze semaines.
- B Tous les patients devraient avoir une scintigraphie de ventilation-perfusion ou une angiotomodensitométrie pulmonaire pour éliminer une embolie pulmonaire.
- C Si les anomalies radiologiques persistent, des examens supplémentaires seront demandés en fonction de l'évaluation clinique.
- D Une radiographie pulmonaire est souvent suffisante.

8. | QUEL ÉNONCÉ DÉCRIT CORRECTEMENT LES MANIFESTATIONS CARDIOVASCULAIRES ASSOCIÉES À LA COVID-19 ?

- A La majorité des patients hospitalisés présentent une atteinte myocardique.
- B Les patients sans antécédents cardiovasculaires sont plus susceptibles de connaître des complications cardiopulmonaires.
- C Tous les patients atteints de myocardite doivent éviter les exercices cardiovasculaires intenses pendant trois mois.
- D 10 % des patients auront un événement thrombo-embolique après la phase aiguë de la COVID-19.

9. | QUEL ÉNONCÉ EST VRAI CONCERNANT UNE TOUX QUI PERSISTERA PLUS DE 12 SEMAINES APRÈS LA COVID-19 ?

- A Une fièvre accompagnant cette toux ne nécessite pas d'évaluation rapide.
- B Le diagnostic de toux post-virale devrait être évoqué en premier diagnostic.
- C Nul besoin de chercher d'autres causes expliquant la toux si elle perdure moins de cinq mois.
- D La pratique d'un patron respiratoire normal pourra aider à maîtriser sa toux.

10. | LEQUEL DES ÉLÉMENTS SUIVANTS NE FAIT PAS PARTIE DE L'APPROCHE DES 4 P POUR LA GESTION DE L'ÉNERGIE ?

- A La priorisation
- B La planification
- C La pharmacologie
- D La position

SOYEZ BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶

REMP LISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe **ou** activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures d'activité de DPC (type A) reconnues aux fins du règlement du Collège **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1^{er} février 2023.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.