



L'ÉPAULE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1. LA MAJORITÉ DES FRACTURES DE LA CLAVICULE TOUCHENT :

- ☐ A le tiers moyen.
- ☐ B le tiers médial.
- ☐ C le tiers latéral.
- ☐ D les trois tiers également.

2. QUELLE COMPLICATION EST LA PLUS FRÉQUENTE APRÈS UNE LUXATION GLÉNO-HUMÉRALE ANTÉRIEURE CHEZ LES PATIENTS ÂGÉS ?

- ☐ A Atteinte vasculaire
- ☐ B Déchirure de la coiffe des rotateurs
- ☐ C Plexopathie brachiale
- ☐ D Récidive d'instabilité

3. QUELLE EST LA PIERRE ANGULAIRE DU TRAITEMENT DES TENDINOPATHIES DE L'ÉPAULE ?

- ☐ A AINS pendant une courte période
- ☐ B Infiltration de cortisone dans l'espace sous-acromial
- ☐ C Prise en charge non pharmacologique
- ☐ D Orientation en orthopédie

4. TOUTES LES MANŒUVRES SUIVANTES SONT DES MANŒUVRES D'ACCROCHAGE, SAUF UNE. LAQUELLE ?

- ☐ A La manœuvre de Neer
- ☐ B Le test de l'uppercut
- ☐ C La mise en évidence d'un arc douloureux
- ☐ D La manœuvre de Hawkins

5. QUEL PROBLÈME RESSEMBLE SOUVENT À LA LIMITATION ASSOCIÉE À L'ARTHROSE DE L'ÉPAULE ?

- ☐ A La *polymyalgia rheumatica*
- ☐ B Une atteinte de la colonne cervicale
- ☐ C La capsulite
- ☐ D Une déchirure chronique de la coiffe des rotateurs

6. QUELLE AFFIRMATION SUR LE RÔLE DE LA COLONNE CERVICALE DANS LES PROBLÈMES DE L'ÉPAULE EST FAUSSE ?

- ☐ A L'atteinte facettaire projette souvent la douleur dans la partie postérieure de l'épaule.
- ☐ B La compression nerveuse foraminale favorise l'apparition d'une tendinopathie de l'épaule.
- ☐ C La correction de la posture peut avoir un effet bénéfique sur les symptômes cervicaux et de l'épaule.
- ☐ D Une atteinte cervicale et une tendinopathie de la coiffe ne peuvent coexister.

L'ÉPAULE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

QUELLE EST LA MEILLEURE INCIDENCE À LA RADIOGRAPHIE POUR ÉLIMINER UNE LUXATION POSTÉRIEURE DE L'ÉPAULE ?

- A** Vue latérale de Neer
- B** Vue axillaire
- C** Vue antéro-postérieure de Grashey
- D** Vue de Zanca

8.

L'ÉCHOGRAPHIE DE L'ÉPAULE PERMET DE DÉCRIRE LES ÉLÉMENTS CI-DESSOUS, À L'EXCEPTION D'UN SEUL. LEQUEL ?

- A** La taille d'une déchirure de la coiffe des rotateurs
- B** L'atrophie musculaire associée à une déchirure de la coiffe
- C** Le tendon du chef long du biceps
- D** Les problèmes intra-articulaires de l'épaule

9.

QUE FAUT-IL ÉVITER DE RECOMMANDER À UN PATIENT ÉPROUVANT UNE DOULEUR AIGÜE À L'ÉPAULE ?

- A** Des exercices de renforcement isométriques
- B** Une modification des activités qui reproduisent la douleur
- C** Une immobilisation pendant deux semaines dans une attelle thoraco-brachiale
- D** Des exercices de mobilité articulaire

10.

QUEL PROBLÈME D'ÉPAULE NÉCESSITE UN PROGRAMME D'EXERCICES PRIORISANT LA MOBILITÉ ARTICULAIRE ?

- A** La luxation
- B** La capsulite
- C** La tendinopathie de la coiffe des rotateurs
- D** La bursite

**SOYEZ
BRANCHÉS !**



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶
REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe  activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures d'activité de DPC (type A) reconnues aux fins du règlement du Collège **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1^{er} novembre 2022.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.