



LE PIED

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1. OUTRE LA MANŒUVRE DE THOMPSON, QUEL TEST SERT À DÉPISTER UNE RUPTURE DU TENDON CALCANÉEN ?

- ☐ A Test du guindeau (Windlass)
- ☐ B Signe de Mulder
- ☐ C Test du tiroir antérieur
- ☐ D Test de Matles

2. PARMI LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR L'EXAMEN CLINIQUE ET RADIOLOGIQUE DU PIED, LEQUEL EST VRAI ?

- ☐ A L'épine de Lenoir est un facteur de risque d'aponévropathie plantaire.
- ☐ B Les problèmes découverts à l'examen d'imagerie sont toujours symptomatiques.
- ☐ C La chaussure doit être évaluée à l'examen physique.
- ☐ D Un sinus du tarse sain n'est pas douloureux à la palpation.

3. LAQUELLE DE CES ACTIONS DOIT ÊTRE PRIORISÉE INITIALEMENT POUR TRAITER LES BLESSURES MÉCANIQUES DE L'ARRIÈRE-PIED ?

- ☐ A Éviter toute mise en charge sur le pied
- ☐ B Ajuster la quantification du stress mécanique sur le membre inférieur
- ☐ C Tenter un anti-inflammatoire par voie orale
- ☐ D Opter pour une intervention chirurgicale

4. LEQUEL DES PROBLÈMES SUIVANTS PEUT ENTRAÎNER UNE ARTHROSE SOUS-TALAIRE S'IL EST PRIS EN CHARGE TARDIVEMENT ?

- ☐ A Tendinopathie calcanéenne
- ☐ B Aponévropathie plantaire
- ☐ C Syndrome du tunnel tarsien
- ☐ D Tendinopathie tibiale postérieure

5. QUELLE EST LA CARACTÉRISTIQUE DES CHAUSSURES À ÉVITER POUR UN PATIENT ATTEINT DE MÉTATARSALGIE ?

- ☐ A Empeigne large
- ☐ B Berceau antérieur rigide sur la semelle externe
- ☐ C Semelle souple
- ☐ D Léger talon

6. QUEL FACTEUR DE RISQUE SUIVANT N'EST PAS ASSOCIÉ À L'HALLUX VALGUS ?

- ☐ A Héritéité
- ☐ B Sexe masculin
- ☐ C Chaussures étroites
- ☐ D Pieds plats

LE PIED (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

QUELLE EST LA PRINCIPALE CAUSE DE PIED PLAT ACQUIS CHEZ L'ADULTE ?

- A Arthropathie dégénérative ou inflammatoire
- B Insuffisance ou rupture du tendon tibial postérieur
- C Syndrome de laxité ligamentaire
- D Coalition tarsienne

8.

QUEL TYPE D'ORTHÈSE EST LE PLUS APPROPRIÉ POUR UN PIED CREUX RIGIDE DOULOUREUX ?

- A Orthoplastie
- B Orthèse plantaire avec biseau latéral (pronateur) à l'avant-pied
- C Orthèse plantaire avec comblement des arches longitudinales médiale et latérale
- D Aucune orthèse nécessaire

9.

QUEL ÉNONCÉ SUR LA MARCHÉ IDIOPATHIQUE SUR LA POINTE DES PIEDS EST VRAI ?

- A Elle touche plus souvent les filles que les garçons.
- B Elle est rarement autorésolutive.
- C L'examen neurologique est normal.
- D La marche sur la pointe des pieds est pathologique entre 18 mois et 5 ans.

10.

Parmi ces affirmations relatives aux problèmes de pied chez l'enfant, laquelle est vraie ?

- A Le siège sauteur pour bébé et l'exerciseur pour bébé sont recommandés chez l'enfant.
- B Le pied planovalgus disparaît généralement de lui-même au plus tard à 10 ans.
- C L'exogyrisme se résout habituellement spontanément.
- D Les orthèses plantaires moulées sont recommandées chez l'enfant de moins de 3 ans.

SOYEZ
BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶

REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe ou activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures d'activité de DPC (type A) reconnues aux fins du règlement du Collège qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ si vous obtenez une note minimale de 60 %. Répondez avant le 1^{er} septembre 2022.
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.