



LIVRES

ANNIE LABRECQUE

DEVENIR ET ÊTRE PÈRE

DE FRANCINE DE MONTIGNY, CHRISTINE GERVAIS
ET PASCALE DE MONTIGNY GAUTHIER



Si l'on trouve en abondance des livres qui s'adressent aux mères et futures mères, trop peu sont consacrés à la paternité. Pourtant, plusieurs changements sociaux au Québec ont contribué à rendre les pères d'aujourd'hui plus présents, et ce, dès les premiers instants de vie de leur bébé. Les trois auteures, deux infirmières et une communicatrice, unissent leurs plumes pour

montrer la paternité sous toutes ses formes.

Grâce à de riches et nombreux témoignages, le livre aborde une diversité de situations et de défis qu'un nouveau père est susceptible de rencontrer : assister à l'accouchement, vivre le deuil périnatal, nourrir son bébé, s'engager de diverses façons auprès de son enfant, partager les tâches familiales, gérer les relations avec les nouveaux grands-parents, concilier la vie de famille et le travail, etc.

Dans ce livre, les pères se confient sans filtre et abordent plusieurs aspects de leur quotidien familial. Les futurs papas qui liront l'ouvrage obtiendront ainsi des réponses pour les guider. Les mères, quant à elles, pourront mieux comprendre certaines facettes de leur réalité. Par exemple, plusieurs conjoints avouent dans leur témoignage ressentir de la crainte et de l'impuissance face à l'accouchement alors que la majorité des futures mères se disent satisfaites de leur soutien.

Tout au long du livre, les lecteurs sont invités à poursuivre leur réflexion à l'aide de questions lancées par les auteures. À la fin de l'ouvrage, une section de plusieurs pages est consacrée à des ressources (livres, sites Web, organismes, lignes téléphoniques) afin d'épauler les parents.

Éditions du CHU Sainte-Justine : Montréal ; 2021, 276 pages, 21,95 \$ (version électronique : 15,99 \$).

THÈMES DE FORMATION CONTINUE

DES PROCHAINS NUMÉROS

MARS

2022

LE PIED

AVRIL

2022

LA SANTÉ ET LES CHANGEMENTS
CLIMATIQUES

MAI

2022

L'ÉPAULE

JUIN

2022

LES CÉPHALÉES

JUILLET

2022

LES CARDIOPATHIES ISCHÉMIQUES

AOÛT

2022

LA COVID-19

LE MÉDECIN DU QUÉBEC