



## L'ANXIÉTÉ À TOUT ÂGE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

## 1. | QUEL EST LE PIÈGE CARACTÉRISTIQUE DANS LEQUEL TOMBENT LES PERSONNES ANXIEUSES ?

- A Effectuent des rituels renforçant l'anxiété
- B Ne font pas la différence entre une menace perçue ou imaginaire
- C Ont une vulnérabilité génétique importante prédisposant aux troubles anxieux
- D S'entourent d'autres personnes anxieuses

## 2. | QUELS SONT LES FACTEURS LES PLUS IMPORTANTS DANS LES CAS D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL ?

- A Facteurs externes (défis personnels et/ou professionnels)
- B Facteurs internes (perception des menaces, confiance en soi)
- C Interaction entre défis et capacités d'y répondre
- D Facteurs de société (exigences, isolement, etc.)

## 3. | DES ÉTUDES CLINIQUES À RÉPARTITION ALÉATOIRE DE QUALITÉ ONT MONTRÉ L'EFFICACITÉ DE QUELLE(S) MODALITÉ(S) THÉRAPEUTIQUE(S) CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX ?

- A Thérapie cognitivo-comportementale
- B ISRS et benzodiazépines
- C Psychothérapie, toutes orientations confondues
- D Thérapie cognitivo-comportementale et ISRS

## 4. | BIEN QU'ON NE CONNAISSE PAS LA COMPOSANTE CLÉ DE LA THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE, UNE COMPOSANTE SEMBLE ÊTRE ESSENTIELLE CHEZ LES JEUNES. LAQUELLE ?

- A La relaxation
- B L'évitement des situations craintes
- C L'exposition graduelle aux situations craintes
- D L'entraînement à la résolution de problèmes

## 5. | QUELLE SÉQUENCE PRÉDOMINE DANS L'APPARITION D'UN TROUBLE ANXIEUX ET DE LA DÉPRESSION CHEZ UN INDIVIDU ?

- A La dépression précède le trouble anxieux.
- B Le trouble anxieux est apparu plusieurs années plus tôt.
- C Les deux sont diagnostiqués simultanément.
- D Les deux alternent de façon cyclique.

## 6. | LEQUEL DE CES ÉLÉMENTS N'EST PAS PARTICULIÈREMENT ASSOCIÉ À LA DÉTRESSE ANXIEUSE ?

- A Une forte probabilité d'absence de réponse au traitement de première intention
- B Le ralentissement psychomoteur
- C Une augmentation des idées suicidaires
- D La maladie bipolaire

## L'ANXIÉTÉ À TOUT ÂGE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

QUELLE CLASSE DE MÉDICAMENT DEVRAIT ÊTRE UTILISÉE EN PREMIÈRE INTENTION CONTRE L'ANXIÉTÉ CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT ?

- A Inhibiteur du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline
- B Inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine
- C Benzodiazépine
- D Antidépresseur tricyclique

8.

QUELLE MOLÉCULE SERAIT LA MOINS APPROPRIÉE CONTRE L'ANXIÉTÉ CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE EN RAISON DE SON FORT POTENTIEL ANTICHOLINERGIQUE ?

- A Citalopram
- B Sertraline
- C Venlafaxine
- D Paroxétine

9.

LA TÉLÉTHÉRAPIE EST CONTRE-INDIQUÉE POUR QUELS TYPES DE PSYCHOPATHOLOGIES ?

- A Cas graves de troubles psychotiques et de personnalité
- B Cas graves de phobie sociale
- C Cas graves de trouble de stress post-traumatique
- D Cas graves d'agoraphobie

10.

QUELLES APPLICATIONS PEUT-ON RECOMMANDER À UN PATIENT SOUFFRANT D'UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE ?

- A RESILIENT et Coach ESPT Canada
- B Connexion TSO et Coach ESPT Canada
- C MindShift TCC et RESILIENT
- D Connexion TSO et RESILIENT

SOYEZ  
BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶

POUR OBTENIR VOS CRÉDITS, REMPLISSEZ OBLIGATOIREMENT VOTRE POST-TEST EN LIGNE, C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur [lemedecinduquebec.org](http://lemedecinduquebec.org).
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe **OU** activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures d'activité de DPC (type A) reconnues aux fins du règlement du Collège **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60%. **Répondez avant le 1<sup>er</sup> juillet 2022.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.