



## LES TROUBLES À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

### 1. QUEL COMPORTEMENT ENVERS UN PATIENT SOMATISANT EST LE PLUS APPROPRIÉ POUR L'OMNIPRATICIEN ?

- A** Être attentif à tous les symptômes et en chercher explicitement la cause
- B** Expliquer au patient que ses symptômes ne sont pas causés par une maladie organique
- C** Rechercher une maladie psychiatrique concomitante
- D** Annoncer clairement au patient que ses symptômes sont d'origine psychiatrique lorsque c'est évident

### 2. LA SOMATISATION CAUSE SOUVENT UN INCONFORT RELATIONNEL. QUELLE ATTITUDE PROFESSIONNELLE EST LA PLUS APPROPRIÉE ?

- A** Effectuer le plus d'examen paracliniques possible
- B** Orienter vers le spécialiste pertinent selon les symptômes
- C** Dire au patient de ne pas s'inquiéter
- D** Analyser la dynamique relationnelle pour la comprendre

### 3. LEQUEL DE CES QUATRE ÉNONCÉS EST FAUX ? UNE EXPLICATION BIOPSYCHOSOCIALE DU TROUBLE À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE DOIT :

- A** être plausible pour le patient.
- B** donner une explication psychologique.
- C** inclure un diagnostic descriptif des mécanismes en cause.
- D** s'inscrire dans le cadre d'un partenariat médecin-patient.

### 4. TOUS LES ÉLÉMENTS SUIVANTS CONSTITUENT DES MÉCANISMES PSYCHOPHYSIOLOGIQUES POSSIBLES D'UN TROUBLE À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE, SAUF UN. LEQUEL ?

- A** Sensibilisation centrale
- B** Hypervigilance somatique
- C** Suppression des émotions
- D** Production volontaire des symptômes

### 5. TOUS LES CRITÈRES SUIVANTS S'APPLIQUENT AU DIAGNOSTIC DE TROUBLE À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE, SAUF UN. LEQUEL ?

- A** Le trouble s'applique seulement aux troubles fonctionnels et au syndrome médicalement inexplicé.
- B** Il nécessite la présence de critères psychologiques (*DSM-5*) pour en établir l'intensité.
- C** Le nombre de douleurs ou de symptômes est associé à une maladie psychiatrique comorbide.
- D** Il dure au moins 6 mois.

### 6. DANS LA PRISE EN CHARGE D'UN TROUBLE À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE SIMPLE, QUELLE PROPOSITION S'APPLIQUE ?

- A** Il faut éviter de revoir le patient pour éviter de renforcer ses symptômes.
- B** Il est indispensable d'inclure un professionnel de la santé mentale dans la prise en charge.
- C** Les études ont révélé une inefficacité de la pharmacothérapie.
- D** La modification de certaines habitudes de vie peut être utile pour diminuer les symptômes.



## LES TROUBLES À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

QUEL ÉNONCÉ À PROPOS D'UN PATIENT CONSULTANT POUR UNE FATIGUE PRÉSENTE DEPUIS PLUS DE 6 MOIS EST VRAI ?

- A Il faut orienter le patient en microbiologie.
- B Il faut d'abord éliminer une atteinte organique ou psychiatrique.
- C Les symptômes de nature psychologique ne font pas partie de l'anamnèse.
- D Un psychiatre devrait éliminer un possible délire somatique.

8.

COMMENT DISTINGUER UN PATIENT NÉCESSITANT UNE ORIENTATION EN MÉDECINE SPÉCIALISÉE ?

- A Tous les patients doivent être dirigés en spécialité.
- B Un des symptômes entraîne un seuil dysfonctionnel inacceptable.
- C Un patient insatisfait souhaite un traitement sans modifier son mode de vie.
- D Le patient nie être déprimé.

9.

QUELLE MALADIE PSYCHIATRIQUE ACCOMPAGNE LE PLUS FRÉQUEMMENT LE SYNDROME DE DOULEUR PELVIENNE CHRONIQUE ?

- A La dépression
- B L'anxiété
- C La somatisation
- D La toxicomanie

10.

Parmi les stratégies suivantes, laquelle s'applique le moins au syndrome de douleur pelvienne chronique ?


- A Orienter en psychiatrie pour une prise en charge dès que le diagnostic est posé
- B Établir des objectifs réalistes avec le patient
- C Solliciter le soutien d'un psychologue
- D Fournir des outils de gestion du stress

SOYEZ  
BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶

POUR OBTENIR VOS CRÉDITS, REMPLISSEZ OBLIGATOIREMENT VOTRE POST-TEST EN LIGNE, C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur [lemedecinduquebec.org](http://lemedecinduquebec.org).
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe  activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures de crédits de catégorie 1 **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60%. **Répondez avant le 1<sup>er</sup> janvier 2022.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.