

« 1 000 000 DE KM ENSEMBLE »

UN ÉVÉNEMENT DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE PLUS INCLUSIF QUE JAMAIS

Nathalie Vallerand

Les 18, 19 et 20 juin prochains, **Pierre Lavoie** invite les Québécois à cesser de mettre leur santé en confinement pour parcourir ensemble un million de kilomètres. Et cela, de toutes les manières possibles : en pédalant, en marchant, en courant, en nageant, en grim pant, en faisant du kayak... L'important, c'est de bouger.

« L'an dernier, l'événement a beaucoup été associé au vélo, dit le cofondateur du Grand Défi. Mais cette année, on veut que tout le monde se sente interpellé. On met donc l'accent sur le fait que les gens peuvent faire leurs kilomètres en pratiquant l'activité physique de leur choix. »

Comme toujours, la FMOQ sera de la partie. Elle convie d'ailleurs les médecins et leurs proches à s'inscrire au groupe FMOQ officiel sur le site 1000000ensemble.com pour voir combien de kilomètres ils pourront accumuler ensemble. Ce soutien constant des omnipraticiens aux saines habitudes de vie et à ses projets ravit Pierre Lavoie. « Ils sont parmi les premiers au monde à prescrire de l'activité physique. Je leur en suis très reconnaissant. »

Depuis le début de la pandémie, les événements virtuels organisés par le Grand Défi Pierre Lavoie sont des succès retentissants. Quelque 240 000 personnes se sont inscrites à la Grande Marche sous zéro, en février dernier, et plus de 163 000 à celle d'octobre 2020. Et ces chiffres sont probablement inférieurs à la réalité puisque bien des gens y ont participé sans s'inscrire. « On estime que notre marche sous zéro a réuni un demi-million de personnes », dit Pierre Lavoie en se réjouissant que la crise sanitaire ait suscité un engouement sans précédent pour l'activité physique à l'extérieur. //



FORMATION CONTINUE

LE D^R FRANÇOIS GOULET, LAURÉAT DU PRIX GILLES-DES ROSIERS

Élyanthe Nord



Photo : Élyanthe Nord

D^r François Goulet

Le D^r **François Goulet** était très ému de recevoir le prix Gilles-des Rosiers que la FMOQ décerne à un médecin de famille pour son travail exceptionnel en formation continue. Il était d'autant plus touché que le médecin éponyme a été son mentor. C'est ce dernier qui l'a incité à faire une maîtrise en pédagogie médicale.

« Le D^r **des Rosiers** a été un grand bâtisseur en formation continue des omnipraticiens. Il a innové et créé des activités de formation continue faites par et pour les omnipraticiens », explique le lauréat.

Le D^r Goulet a d'ailleurs côtoyé ce pionnier pendant les dix ans où il a été membre du comité de formation continue de la Fédération. Le lauréat a par ailleurs aussi été responsable de congrès pour la FMOQ ainsi que responsable de thème et auteur d'une dizaine d'articles du *Médecin du Québec*. Mais le cœur de la carrière du D^r Goulet a été son rôle, pendant 24 ans, de directeur adjoint à la Direction de l'amélioration de l'exercice du Collège des médecins du Québec. Là, il a mis sur pied des activités de perfectionnement pour les médecins qui reviennent à la pratique, changent de champ d'exercice ou présentent des lacunes professionnelles. Le prix Gilles-des Rosiers vient donc, à l'aube de sa retraite, couronner sa fructueuse carrière de médecin formateur.

Le D^r Goulet a, par ailleurs, été à son tour mentor. Il compte parmi ceux du D^r Claude Guimond, directeur de la Formation continue à la FMOQ. « Le D^r Goulet est aussi un formateur des formateurs. Il est polyvalent, et c'est un excellent communicateur. » Le lauréat continuera d'ailleurs à enseigner à l'Université de Montréal.

C'est le D^r **Louis Godin**, président de la FMOQ, qui lui a remis le prix au cours du congrès de pédiatrie de la Fédération en mai dernier. « Pour moi, c'est un immense plaisir de souligner la contribution importante du docteur François Goulet », a-t-il affirmé. //