



LES SOINS PALLIATIFS

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1.

TOUTES LES AFFIRMATIONS SUIVANTES SUR LE TRAITEMENT DE LA DYSPNÉE RÉFRACTAIRE EN FIN DE VIE SONT VRAIES, SAUF UNE. LAQUELLE ?

- A Le premier choix de traitement est un opioïde à action rapide, par voie orale ou sous-cutanée.
- B On donne un anxiolytique uniquement si le patient est anxieux.
- C Si on donne de l'oxygène, on vise une saturation supérieure à 93%.
- D Si on donne de l'oxygène, on vise une saturation maximale de 93%.

2.

QUELLE MOLÉCULE EST RECOMMANDÉE POUR SOULAGER UN PATIENT QUI SOUFFRE DE NAUSÉES PROVOQUÉES PAR LES MOUVEMENTS ?

- | | |
|--------------------|------------------|
| A Halopéridol | C Dimenhydrinate |
| B Prochlorpérazine | D Métoclopramide |

3.

CONCERNANT LES BARRIÈRES À LA DÉPRESCRIPTION EN SOINS PALLIATIFS, QUELLE AFFIRMATION EST VRAIE ?

- A Afin d'éviter de rendre le patient plus anxieux, il vaut mieux éviter de discuter de déprescription avec lui.
- B Les patients ont tendance à surestimer les effets indésirables des médicaments.
- C La perte d'espoir est une barrière commune aux médecins et aux patients.
- D Le bienfait en gain de temps pour le médecin est plus important si l'espérance de vie du patient est courte.

4.

EN CE QUI CONCERNE LA DÉPRESCRIPTION EN SOINS PALLIATIFS, QUELLE AFFIRMATION EST VRAIE ?

- A Des lignes directrices existent maintenant pour la déprescription.
- B La première étape de la déprescription est l'estimation du pronostic vital.
- C Il est recommandé de cesser en premier les médicaments sans indication reconnue.
- D On peut donner beaucoup de latitude au patient pour le suivi.

5.

DANS LE FORMULAIRE DES DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES, LEQUEL DES SOINS CLINIQUES SUIVANTS N'EST PAS ABORDÉ ?

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| A Ventilation assistée | C Hydratation artificielle |
| B Dialyse | D Aide médicale à mourir |

6.

LEQUEL DES TRAITEMENTS PALLIATIFS SUIVANTS N'EST PAS HABITUELLEMENT UTILISÉ POUR DIMINUER LES NAUSÉES ET LES VOMISSEMENTS ?

- | | |
|-------------------|-------------------|
| A Antipsychotique | C Diurétique |
| B Cannabinoïde | D Corticostéroïde |

LES SOINS PALLIATIFS (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7. | PARMIS LES AFFIRMATIONS SUIVANTES SUR LA MÉTHADONE, LAQUELLE EST FAUSSE ?

- A De petites doses de méthadone ont un effet antineuropathique.
- B Il faut un permis pour prescrire de la méthadone.
- C L'excès d'opioïdes peut causer de la douleur.
- D L'apparition d'une douleur cutanée diffuse chez un patient prenant des opioïdes constitue une urgence thérapeutique.

8. | PARMIS LES AFFIRMATIONS SUIVANTES SUR LE CANNABIS MÉDICAL, LAQUELLE EST VRAIE ?

- A Si un patient a eu des effets indésirables avec la nabilone, il ne tolérera pas le cannabis médical.
- B On devrait utiliser un maximum de 30 mg par jour de cannabidiol par voie orale.
- C Un changement pour un produit de cannabis ayant des taux similaires de THC/CBD peut entraîner de nouveaux effets indésirables.
- D L'huile de THC chez des patients souffrant d'insuffisance cardiaque est sans risque.

9. | LEQUEL DE CES MÉDICAMENTS UTILISÉS EN SOINS PALLIATIFS ABAISSE LE SEUIL DE CONVULSIONS ?

- A Midazolam
- B Méthotriméprazine
- C Morphine
- D Scopolamine


10. | LORS D'UN DÉLIRIUM, LAQUELLE DE CES MESURES NON PHARMACOLOGIQUES PEUT ACCENTUER L'AGITATION CHEZ LE PATIENT EN FIN DE VIE ?

- A L'hydratation
- B Une présence familière
- C La désafférentation
- D Une diminution de l'excès de bruit

SOYEZ
BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶
REPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe  activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures de crédits de catégorie 1 qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ si vous obtenez une note minimale de 60%. Répondez avant le 1^{er} novembre 2021.
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.