



## L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1.

**CONCERNANT LE SYNDROME DU SARRAU BLANC ET L'HYPERTENSION MASQUÉE, LEQUEL DE CES ÉNONCÉS EST FAUX ?**

- A** Le syndrome du sarrau blanc pourrait faire en sorte qu'un patient soit considéré comme hypertendu alors qu'il ne l'est pas.
- B** Une pression artérielle dont les valeurs sont de normale à élevée en présence de diabète doit faire penser à une hypertension masquée.
- C** Environ un adulte sur trois présente soit un syndrome du sarrau blanc, soit une hypertension masquée lors de la mesure clinique de la pression artérielle.
- D** L'hypertension masquée n'est pas associée à un risque cardiovasculaire augmenté.

2.

**Parmi les énoncés suivants sur la mesure de la pression artérielle, lequel est faux ?**

- A** Après une mastectomie avec résection ganglionnaire et en l'absence de lymphœdème, on peut procéder à la mesure de la pression artérielle dans le bras opéré.
- B** Il existe des appareils validés par Hypertension Canada pour la mesure de la pression artérielle au poignet.
- C** Une différence de pression artérielle de 5 mmHg à 10 mmHg entre les deux bras est bénigne et fréquente.
- D** La MPAC-OS est supérieure à la MPAC pour la prédiction du risque cardiovasculaire, mais ne remplace pas les mesures ambulatoires pour établir un diagnostic d'hypertension artérielle.

3.

**QUEL EST LE RÉGIME DE BASE DES PATIENTS HYPERTENDUS SELON HYPERTENSION CANADA ?**

- A** Alimentation méditerranéenne
- B** Alimentation sans salière
- C** Régime DASH
- D** Alimentation cétogène

4.

**POUR LE TRAITEMENT DE L'HYPERTENSION SYSTOLIQUE ISOLÉE, QUEL MÉDICAMENT N'EST PAS RECOMMANDÉ ?**

- A** IECA
- B** ARA
- C** Diurétique thiazidique
- D** Amlodipine

5.

**LEQUEL DES PROBLÈMES SUIVANTS NE JUSTIFIE PAS UN BILAN COMPLET D'HYPERTENSION SECONDAIRE ?**

- A** Hypertension artérielle apparue à 35 ans
- B** Hypertension résistante à une trithérapie
- C** Atteinte d'organe cible disproportionnée
- D** Hypertension *de novo* à 170 mmHg/102 mmHg chez un homme de 54 ans

6.

**LAQUELLE DES AFFIRMATIONS SUIVANTES SUR LES CAUSES FRÉQUENTES D'HYPERTENSION SECONDAIRE EST FAUSSE ?**

- A** L'hypokaliémie est présente chez une minorité de patients atteints d'hyperaldostérionisme primaire.
- B** La dilatation des sténoses artérielles rénales par dysplasie fibromusculaire peut amener la guérison de l'hypertension.
- C** La présence de sténoses athéromateuses bilatérales est une indication absolue de revascularisation rénale.
- D** Le traitement de l'apnée du sommeil à l'aide d'un CPAP apporte une diminution modeste des valeurs de la pression.

## L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7. | PARMIS LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LE TRAITEMENT DES URGENCES HYPERTENSIVES, LEQUEL EST VRAI ?

- A Toute urgence hypertensive doit être traitée par des médicaments par voie intraveineuse.
- B Lors d'un AVC ischémique, il faut viser une PA d'au plus 160 mmHg/80 mmHg.
- C La nicardipine ne doit pas être utilisée en cas d'hémorragie intracrânienne.
- D Lors d'une dissection aortique, la PA doit être abaissée sous 120 mmHg/80 mmHg le plus rapidement possible.

8. | PARMIS LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LE TABLEAU CLINIQUE DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE GRAVE, LEQUEL EST VRAI :

- A Une urgence hypertensive est possible à des valeurs de PA < 180 mmHg/100 mmHg.
- B L'urgence hypertensive relative nécessite un transfert rapide à l'urgence.
- C La présence de céphalées lorsque la PA dépasse 180 mmHg/100 mmHg signale une urgence hypertensive véritable plutôt que relative.
- D Un examen physique normal exclut l'urgence hypertensive véritable.

9. | LEQUEL DES MÉDICAMENTS ANTIHYPERTENSEURS SUIVANTS EST LE PLUS EFFICACE POUR TRAITER L'HYPERTENSION RÉSISTANTE ?

- A L'amlodipine
- B Le péridopril
- C La chlorthalidone
- D La spironolactone

10. | LEQUEL DES MÉDICAMENTS ANTIHYPERTENSEURS SUIVANTS DEVRAIT-ON ÉVITER EN CAS D'HYPERTENSION RÉSISTANTE ?

- A La spironolactone
- B Le péridopril
- C L'indapamide
- D La clonidine

SOYEZ  
BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG >  
REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,  
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur [lemedecinduquebec.org](http://lemedecinduquebec.org).
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe  
ou activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures

- de crédits de catégorie 1 **qui seront automatiquement ajoutés à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60%. **Répondez avant le 1<sup>er</sup> juin 2021.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
  6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.