



LA PRÉVENTION CLINIQUE CHEZ L'ADULTE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1. LE GUIDE DES BONNES PRATIQUES EN PRÉVENTION CLINIQUE NE FOND PAS SES RECOMMANDATIONS SUR :

- A un rapport probant bienfaits/risques.
- B des consensus d'experts reconnus.
- C un effet plus grand sur la santé publique.
- D la concordance avec les programmes nationaux établis.

2. QUELLE ÉTAPE CADRE MAL AVEC UN PROCESSUS DE DÉCISION PARTAGÉE AVEC LA PERSONNE ?

- A Lui demander ce qu'elle sait et pense de l'intervention
- B Évaluer si la personne est certaine de sa décision
- C Guider la personne vers la meilleure option après votre analyse
- D Explorer l'acceptabilité par la personne des divers résultats possibles

3. LEQUEL DE CES ÉNONCÉS S'APPLIQUE AU SURDIAGNOSTIC DANS LE CADRE DU DÉPISTAGE DE CANCERS ?

- A Le surdiagnostic s'observe uniquement parmi les résultats faux positifs au test de dépistage.
- B On diminue le risque de surdiagnostic en améliorant la sensibilité et la spécificité du test de dépistage.
- C L'ampleur de ce phénomène peut être estimée avec certaines études épidémiologiques.
- D Il est possible d'identifier lesquels parmi mes patients sont des victimes de surdiagnostic.

4. QUEL DÉPISTAGE EST-IL RECOMMANDÉ DE NE PAS OFFRIR SYSTÉMATIQUEMENT EN 2020 ?

- A Le dépistage du cancer du sein
- B Le dépistage du cancer de la prostate
- C Le dépistage du cancer du col
- D Le dépistage du cancer colorectal

5. LEQUEL DE CES ÉNONCÉS SUR LE TRAITEMENT ÉPIDÉMIOLOGIQUE DES PARTENAIRE EXPOSÉS À UNE ITSS BACTÉRIENNE EST VRAI ?

- A Le traitement épidémiologique permet d'éviter la réinfection de la personne atteinte.
- B Il est inutile pour briser la chaîne de transmission.
- C Il doit être payé par les partenaires.
- D Il ne prévient pas les complications chez la personne exposée.

6. POUR UNE INFECTION À *CHLAMYDIA TRACHOMATIS*, DANS QUELLE SITUATION LE TRAITEMENT ACCÉLÉRÉ DES PARTENAIRE PEUT-IL ÊTRE ENVISAGÉ ?

- A La personne est atteinte d'une lymphogranulomatose vénérienne.
- B La personne exposée risque de ne pas consulter un professionnel de la santé.
- C Le traitement de premier choix n'est pas par voie orale ni à dose unique.
- D Le partenaire a des symptômes.

LA PRÉVENTION CLINIQUE CHEZ L'ADULTE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

LAQUELLE DES AFFIRMATIONS SUIVANTES EST FAUSSE CONCERNANT LA PRÉVENTION PRIMAIRE DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ?

- A L'activité physique et l'alimentation méditerranéenne ont des bienfaits semblables à ceux des statines.
- B L'arrêt tabagique peut avoir plus de bienfaits que les statines.
- C L'acide acétylsalicylique a des bienfaits semblables à ceux des statines.
- D L'accroissement de la dose de statine a des bienfaits relativement marginaux en comparaison avec sa présence dans le traitement.

8.

QUEL PROBLÈME CLINIQUE PARMIS LES SUIVANTS N'EST PAS UNE INDICATION DE PRESCRIRE UNE STATINE D'EMBLÉE ?

- A Maladie rénale chronique
- B Tabagisme actif
- C Anévrisme de l'aorte abdominale
- D Diabète chez un patient de 50 ans

9.

Parmi les énoncés suivants, lequel est faux pour la mesure de la pression artérielle ?

- A Être en position assise le dos appuyé et les pieds croisés au sol
- B Utiliser un brassard approprié à la taille du bras
- C Placer le milieu du brassard à la hauteur du cœur
- D Placer le bord inférieur du brassard à 3 cm au-dessus du pli du coude

10.

QUELLE ALIMENTATION EST LA PLUS UTILISÉE PAR LES NUTRITIONNISTES DANS LE TRAITEMENT DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE ?

- A Le régime Dukan
- B L'alimentation cétogène
- C L'alimentation de type DASH
- D Le régime chrononutrition

SOYEZ
BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶

REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe **ou** activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures de crédits de catégorie 1 **qui seront automatiquement ajoutés à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note minimale de 60%. **Répondez avant le 1^{er} avril 2020.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.