



POST-TEST

LES PLAIES CHRONIQUES : UN DÉFI DU QUOTIDIEN

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1.

PARMI LES CARACTÉRISTIQUES SUIVANTES, LAQUELLE CONSTITUE UN ÉLÉMENT DIAGNOSTIQUE D'UNE PLAIE D'ORIGINE VEINEUSE ?

- A** Perte de sensibilité aux membres inférieurs
- B** Plaie de forme irrégulière et superficielle
- C** Douleur aux jambes soulagée par le repos
- D** Peau mince, luisante et sans poils autour de la plaie

2.

LAQUELLE DE CES DESCRIPTIONS NE CORRESPOND PAS À CELLE D'UNE PLAIE CHRONIQUE ?

- A** Une brûlure qui ne montre aucune tendance à guérir depuis plus de 45 jours
- B** Une plaie à la cheville d'un patient diabétique
- C** Une plaie sur le grand trochanter droit chez un patient alité
- D** Une déchirure cutanée à l'avant-bras chez une personne âgée

3.

LEQUEL DES PATIENTS SUIVANTS POURRAIT SE VOIR OFFRIR UNE COMPRESSION 30 mmHg À 40 mmHg POUR COMMENCER DE FAÇON SÛRE ?

- A** Patient diabétique avec un ITH de 1,6
- B** Patient qui fume 50 paquets-année et dont la pression à l'orteil est de 20 mmHg
- C** Patient atteint d'hypercholestérolémie dont l'ITH est de 0,95
- D** Patient hypertendu dont la pression à la cheville est de 30 mmHg
- E** Patient atteint d'insuffisance rénale dont l'ITH est de 0,75

4.

LEQUEL DES PROBLÈMES SUIVANTS EST LE PLUS SUSCEPTIBLE D'ENTRAÎNER L'AMPUTATION D'UNE JAMBE AU COURS DE LA PROCHAINE ANNÉE ?

- A** Gangrène sèche de la moitié du 2^e orteil
- B** Douleur de repos d'un pied de homard sans ulcération
- C** Gangrène infectée de l'avant-pied
- D** Ostéite du 3^e métatarse et abcès de la gaine tendineuse du fléchisseur
- E** Diabète associé à un mal perforant avec exposition d'un tendon

5.

UN ULCÈRE VEINEUX DONT L'EXSUDAT EST ABONDANT PEUT ÊTRE PANSÉ AVEC :

- A** un hydrogel
- B** un hydrocolloïde
- C** un pansement d'hydrofibre
- D** une barrière cutanée
- E** un film transparent

6.

UN NETTOYAGE À L'EAU SALINE AVEC PRESSION EST RECOMMANDÉ DANS LES CAS SUIVANTS :

- A** Tissu de granulation
- B** Présence de tissus nécrotiques lâches
- C** Plaie réépithélialisée
- D** Tissu d'hypergranulation
- E** Macération

Les réponses seront publiées dans trois mois dans le numéro de juin 2015.



POST-TEST

LES PLAIES CHRONIQUES : UN DÉFI DU QUOTIDIEN (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

LAQUELLE DES MANIFESTATIONS CLINIQUES SUIVANTES NE FAIT PAS PARTIE DES CRITÈRES PERMETTANT DE DIAGNOSTIQUER UNE INFECTION SUPERFICIELLE ?

- A Plaie qui se détériore
- B Tissu fibrineux abondant
- C Tissu de granulation rouge foncé
- D Exsudat augmenté
- E Douleur accentuée

8.

VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT DE CULTURE DONT LE RAPPORT INDIQUE LA PRÉSENCE DE *PSEUDOMONAS AERUGINOSA*. QUE FEREZ-VOUS ?

- A Prescrire un pansement à base d'argent
- B Prescrire un pansement à base d'iode
- C Prescrire sept jours de ciprofloxacine si la souche y est sensible
- D Prescrire du Polysporin en crème
- E Évaluer l'aspect clinique de la plaie afin de déterminer si elle est infectée

9.

DANS LAQUELLE DES SITUATIONS SUIVANTES L'EAU DU ROBINET SUFFIT-ELLE HABITUELLEMENT POUR NETTOYER UNE PLAIE CHRONIQUE ?

- A Chez un patient immunodéprimé
- B Si l'eau provient d'un puits
- C Lorsque l'os ou un tendon est exposé
- D Lorsqu'il s'agit d'une plaie en phase inflammatoire

10.


QUAND UNE PLAIE ÉVOLUE TROP LENTEMENT, QUELLE EST LA MEILLEURE APPROCHE À UTILISER ?

- A Changer le type de pansement
- B Essayer un traitement adjuvant
- C Remettre en question le plan de traitement
- D Mesurer et photographier la plaie

SOYEZ BRANCHÉS !



LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶
REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet « Post-test » en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe
 activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre

résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures de crédits de catégorie 1 qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1^{er} juin 2015.**

5. Votez pour votre article « Coup de cœur » du mois.

RÉPONSES DU POST-TEST DE DÉCEMBRE 2014 : 1. b 2. d 3. d 4. d 5. c 6. b 7. c 8. d 9. b 10. d

Félicitations aux 1214 médecins qui ont obtenu trois crédits de catégorie 1 en répondant au post-test de novembre 2014 !