



## POST-TEST

## LA DOULEUR CHRONIQUE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1.

**QUEL TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE EST UTILISÉ AUTANT CONTRE LA LOMBALGIE AIGÜE QUE CONTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE ?**

- A** Antidépresseurs
- B** Gabapentinoïde
- C** AINS
- D** Hydromorphone à libération contrôlée

2.

**QUEL FACTEUR DE RISQUE CONTRIBUE À LA RÉCURRENCE DE LA LOMBALGIE ?**

- A** L'obésité
- B** La sédentarité
- C** Le tabagisme
- D** La pratique de sports extrêmes

3.

**QUELS SONT LES ÉLÉMENTS QUI NOUS PERMETTENT GÉNÉRALEMENT DE FAIRE UN DIAGNOSTIC DE DOULEUR NEUROPATHIQUE ?**

- A** Un examen par IRM et un EMG
- B** L'anamnèse et l'examen physique
- C** Les examens de laboratoire et les potentiels évoqués
- D** Une consultation en neurologie et une biopsie cutanée
- E** Une tomodensitométrie et l'étude du liquide céphalorachidien

4.

**QUELS SONT LES MÉDICAMENTS OU LES FAMILLES DE MÉDICAMENTS INDIQUÉS EN PREMIÈRE INTENTION DANS LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR NEUROPATHIQUE ?**

- A** Opiïdes, cannabinoïdes, lidocaïne topique
- B** Gabapentinoïdes, antidépresseurs tricycliques et méthadone
- C** Antidépresseurs tricycliques, gabapentinoïdes et inhibiteurs du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline
- D** Inhibiteurs du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline, topiramate et lidocaïne topique
- E** Opiïdes, gabapentinoïdes et kétamine

5.

**SI L'ÉVALUATION CLINIQUE N'ÉVOQUE PAS LA PRÉSENCE D'UNE MALADIE INFLAMMATOIRE, UN BILAN DE BASE POUR L'ÉVALUATION DE LA FIBROMYALGIE COMPRENDRAIT TOUS LES TESTS SUIVANTS, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** Vitesse de sédimentation
- B** Facteur rhumatoïde
- C** TSH
- D** Protéine C réactive

6.

**PARMI LES OPIOÏDES SUIVANTS, UN SEUL A FAIT L'OBJET D'ÉTUDES SUR LA FIBROMYALGIE. LEQUEL ?**

- A** Oxycodone
- B** Méthadone
- C** Tramadol
- D** Tapentadol

Les réponses seront publiées dans trois mois dans le numéro d'avril 2015.



## POST-TEST

### LA DOULEUR CHRONIQUE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

**TOUS LES CRITÈRES DIAGNOSTIQUES SUIVANTS S'APPLIQUENT AU SYNDROME DOULOUREUX RÉGIONAL COMPLEXE, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** Allodynie ou hyperalgésie
- B** Diminution ou élévation de la température cutanée
- C** Œdème
- D** Anomalie spécifique à la scintigraphie en trois phases
- E** Diminution de l'amplitude articulaire

8.

**TOUS LES FACTEURS DE RISQUE SUIVANTS PEUVENT FAIRE EN SORTE QU'UN SYNDROME DOULOUREUX RÉGIONAL COMPLEXE SE CHRONICISE, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** L'étendue du déficit sensitif
- B** La température froide de la peau au début de la maladie
- C** L'œdème
- D** Une douleur plus intense
- E** Un traitement retardé

9.

**PARMI LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LA DÉPRESSION RESPIRATOIRE CAUSÉE PAR L'UTILISATION PROLONGÉE D'OPIOÏDES, UNE SEULE RÉPONSE EST FAUSSE. LAQUELLE ?**

- A** Le risque est plus élevé chez les femmes de 40 à 60 ans.
- B** La respiration ataxique est rarement observée dans l'apnée centrale du sommeil.
- C** L'hypoxémie et l'hypoventilation surviennent chez 10 % des patients éveillés.
- D** La prévalence des apnées centrales du sommeil atteint 92 % lorsque la dose équivalente de morphine dépasse 200 mg par jour.

10.


**LE DIAGNOSTIC CLINIQUE D'HYPERALGÉSIE CAUSÉE PAR LES OPIOÏDES REPOSE SUR TOUS LES ÉLÉMENTS SUIVANTS, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** Une détérioration de la douleur lorsque la dose d'opioïde est réduite
- B** Une absence de tolérance aux opioïdes
- C** Un seuil de douleur abaissé
- D** Une amplification du système pronociceptif

## SOYEZ BRANCHÉS !



**LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶**  
REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,  
C'EST FACILE ET RAPIDE !

1. Allez sur [lemedecinduquebec.org](http://lemedecinduquebec.org).
2. Cliquez sur l'onglet « Post-test » en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe  activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre

résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures de crédits de catégorie 1 qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1<sup>er</sup> avril 2015.**

5. Votez pour votre article « Coup de cœur » du mois.

**RÉPONSES DU POST-TEST D'OCTOBRE 2014 :** 1. d 2. b 3. e 4. a 5. b 6. e 7. b 8. b 9. a 10. d

*Félicitations aux 1169 médecins qui ont obtenu trois crédits de catégorie 1 en répondant au post-test de septembre 2014 !*