



## POST-TEST

## LA DOULEUR CHRONIQUE

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

1.

**QUEL TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE EST UTILISÉ AUTANT CONTRE LA LOMBALGIE AIGUË QUE CONTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE ?**

- A** Antidépresseurs      **C** AINS  
**B** Gabapentinoïde      **D** Hydromorphone à libération contrôlée

2.

**QUEL FACTEUR DE RISQUE CONTRIBUE À LA RÉCURRENCE DE LA LOMBALGIE ?**

- A** L'obésité      **C** Le tabagisme  
**B** La sédentarité      **D** La pratique de sports extrêmes

3.

**QUELS SONT LES ÉLÉMENTS QUI NOUS PERMETTENT GÉNÉRALEMENT DE FAIRE UN DIAGNOSTIC DE DOULEUR NEUROPATHIQUE ?**

- A** Un examen par IRM et un EMG      **D** Une consultation en neurologie et une biopsie cutanée  
**B** L'anamnèse et l'examen physique      **E** Une tomodensitométrie et l'étude du liquide céphalorachidien  
**C** Les examens de laboratoire et les potentiels évoqués

4.

**QUELS SONT LES MÉDICAMENTS OU LES FAMILLES DE MÉDICAMENTS INDIQUÉS EN PREMIÈRE INTENTION DANS LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR NEUROPATHIQUE ?**

- A** Opioïdes, cannabinoïdes, lidocaïne topique      **D** Inhibiteurs du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline, topiramate et lidocaïne topique  
**B** Gabapentinoïdes, antidépresseurs tricycliques et méthadone      **E** Opioïdes, gabapentinoïdes et kétamine  
**C** Antidépresseurs tricycliques, gabapentinoïdes et inhibiteurs du recaptage de la sérotonine et de la noradrénaline

5.

**SI L'ÉVALUATION CLINIQUE N'ÉVOQUE PAS LA PRÉSENCE D'UNE MALADIE INFLAMMATOIRE, UN BILAN DE BASE POUR L'ÉVALUATION DE LA FIBROMYALGIE COMPRENDRAIT TOUS LES TESTS SUIVANTS, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** Vitesse de sédimentation      **C** TSH  
**B** Facteur rhumatoïde      **D** Protéine C réactive

6.

**PARMI LES OPIOÏDES SUIVANTS, UN SEUL A FAIT L'OBJET D'ÉTUDES SUR LA FIBROMYALGIE. LEQUEL ?**

- A** Oxycodone      **C** Tramadol  
**B** Méthadone      **D** Tapentadol

Les réponses seront publiées dans trois mois dans le numéro d'avril 2015.



# POST-TEST

## LA DOULEUR CHRONIQUE (suite)

POUR VOTRE PADPC-FMOQ

7.

**TOUS LES CRITÈRES DIAGNOSTIQUES SUIVANTS S'APPLIQUENT AU SYNDROME DOULOUREUX RÉGIONAL COMPLEXE, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** Allodynie ou hyperalgesie
- B** Diminution ou élévation de la température cutanée
- C** œdème
- D** Anomalie spécifique à la scintigraphie en trois phases
- E** Diminution de l'amplitude articulaire

8.

**TOUS LES FACTEURS DE RISQUE SUIVANTS PEUVENT FAIRE EN SORTE QU'UN SYNDROME DOULOUREUX RÉGIONAL COMPLEXE SE CHRONICISE, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** L'étendue du déficit sensitif
- B** La température froide de la peau au début de la maladie
- C** L'œdème
- D** Une douleur plus intense
- E** Un traitement retardé

9.

**PARMI LES ÉNONCÉS SUIVANTS SUR LA DÉPRESSION RESPIRATOIRE CAUSÉE PAR L'UTILISATION PROLONGÉE D'OPIOÏDES, UNE SEULE RÉPONSE EST FAUSSE. LAQUELLE ?**

- A** Le risque est plus élevé chez les femmes de 40 à 60 ans.
- B** La respiration ataxique est rarement observée dans l'apnée centrale du sommeil.
- C** L'hypoxémie et l'hypoventilation surviennent chez 10 % des patients éveillés.
- D** La prévalence des apnées centrales du sommeil atteint 92 % lorsque la dose équivalente de morphine dépasse 200 mg par jour.

10.

**LE DIAGNOSTIC CLINIQUE D'HYPERALGÉSIE CAUSÉE PAR LES OPIOÏDES REPOSE SUR TOUS LES ÉLÉMENTS SUIVANTS, SAUF UN. LEQUEL ?**

- A** Une détérioration de la douleur lorsque la dose d'opioïde est réduite
- B** Une absence de tolérance aux opioïdes
- C** Un seuil de douleur abaissé
- D** Une amplification du système pronociceptif

**SOYEZ  
BRANCHÉS !**



**LEMEDECINDUQUEBEC.ORG ▶  
REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,  
C'EST FACILE ET RAPIDE !**

1. Allez sur [lemedecinduquebec.org](http://lemedecinduquebec.org).
2. Cliquez sur l'onglet « Post-test » en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe **ou** activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre

résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures de crédits de catégorie 1 qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ si vous obtenez une note minimale de 60 %. **Répondez avant le 1<sup>er</sup> avril 2015.**

5. Votez pour votre article « Coup de cœur » du mois.

**RÉPONSES DU POST-TEST D'OCTOBRE 2014: 1.d 2.b 3.e 4.a 5.b 6.e 7.b 8.b 9.a 10.d**

**Félicitations aux 1169 médecins qui ont obtenu trois crédits de catégorie 1 en répondant au post-test de septembre 2014 !**